

(فرلادی

أتمتى أن يأتى اليسبوم ، الذى يقتنع فيهالقراء الاعراء بانه لا توجد لدينا سيسلة مهملات ، نلقی فیها برسالة واحدةه العكس تعاماء واكثر ما يشغلنا كيف تسسمع المنفحات؛ لنشر كل صورة؛ والرد على كل رسالة باقصي سرعة ، بلدا تلجا الى كتابة الرسائل الخاصة ، أو لم ينس صاحبها كتابة عنوانهن من هذا نتلقى كل رسيسالة عتاب بقلب مفتوح ، وصعد واسع أ وللتمس لمناهبهـــا العدر أيضا ء رقم أن البعض يمالب أحيانا بشدة ٤ مشكلا صديقثا سهيل لازفاني يقول في رسالته :

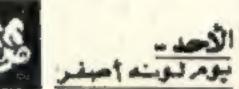
« قضيت ردها الخبط في يحر لجي تقشساه الامواج ۽ تاثها ببن جوانبه على غيرهدى حتىوجدت السميرال مجلتى، فوجدت شساطىء الامان وبر السلامة ، وقسررت أن أملى وفتا طيبا فيها كما فمسسل ۱۱ رویشسون کروزو ۱۱۱ وفلاتی وجدت الشساطيء أعبسلا بالسكان ٠٠ هل ابحس من جديد 11 هل ارفع الرساد؟) هل ستقولون ماقاله شكسيي على لسان أحد السرجال في مسرحية : تاجر البلسدقية : « لقد كان مددنا كثيرا قبلان تنفسم الينا " فارحيل ان شئت ، فلسنا بعاجة السك او لارانك 11.. وهل رسالتي عدد مصيرها سلة الهملات ع وليس هنالداسهل مزهدا 11»

ورسالته طويلة ، كتهسا باللمل ادبى رائع ، وكلهاته باللمل صافية صادقة ونابعة من القلب ، ونعد ان نصف فوعسد الفسرة المستخدة للمسابقات ، او المستخد حديدة لانتاج القسراء لعلها تستوعب اكبر قدر من الافتراحات والرسسوم ، وفعسائد الحب التي يقمرنا بها الإنساء الاعزاء . . كل حبى . .

اماليغ



الأسام تجرى متجرى من ونحن أيضها منجرى مالشمس تشرق فتبدأ الحركة المعدرسة مالعمل مالعمرات مالناس مالعبوانات مركة داشهة لا تلوقت حتى الجماد بتحرك من لوتأملناه شوبة بلا شهبيتجرك منظله بتحرلك مع حركة الشمس المستمرة (باسلام باعجمام حلوة منك دى) وعلشان كدة لكل يوم شخصة وطعم ولكل يوم لون تعبيقه به الأحداث التي تجرى فيها.





نقرات بدأت خفيفة على الباب. فم إزدادت حدة . وكنك وحدى في البيت المحتبيتي

المصد فلاحث لعيت ست فلاحة ومعطا قفة مليانة بين - وبدون مقد مات قالمله " ياصباح الفل - يامباخ النبي .. هات الطبق ياخبنانيا " - قلك ا " بس ظفمين ابه المحكابة ا - وليد الطبق الا - قالك ا" باسيدى هات وإنت تعرف " - وتوكلت على الله وجبت الطبق - ومن فير سابق إنذار " كسرت بينية في الطبق وقتالت المحبل على الذو ا" - " ألف صيلاة الله وحبت الغين منداد المحبل على النبي يا زين الأولاد ا" - " ألف صيلاة الله وحبت مناهده الله

ومغذياه بنفسى - " أقول الحق البينية اللى كسرتها عجبتنى وسألنها بكام ١٠ - "بهلاش باسبدى" .. وبدل ما بهاوينى سألننى ، " إنك بتشترى من السوق بكام ١٠ - رديا، "بطاطة بتشترى الواحدة بثلاثة حباغ و نصبت " .. قالك ، وأنا أ بيع لك بتلاثة .. أمبل

وشك يبيع في وبين نفسى قلت دى صبفقة بمارية - إنما لازم أفاصل - يعكن مناه يعكن المنبطة جامدة تسجلها بالقبارات

العديدة ، وفي مجال السع والشراء .. " لله و مكتير - أسترى بعنمسة من العديدة ، وفي مجال السع والشراء .. " لله و منا مش عاوز ". وقبل من ما أقفل الباب ، أطل الهمام "هشام " برأسه وسال : " إبد الكتابة ؛

و المعتق و المعتمد من المعتمد تولى بنفسه بنية المعتق و كلمة من هذا وكلية من هذا وكلية من هذا وكلية من هذا وكلية من هذا كلية من هذا كلية و المدرد والمعتب عرف يقنعها و المنتق معتما على قرشين صاغ للواحدة .. وبنقل راعة ونعارد الدران و من المدرد ومن المدرد

لا-شاطر- ولما رجعت بطنى ، هشام طلب عد بالبين ، ومن المطبخ سمعنا صبخة بالبين المطبخ سمعنا حبيثة بالبين المطبخ المعان المطبخ .. وفيا ق.. وفي وقت واحد حقلينا إبدينا على منا خيرنا .. بإدا وعلى طول رد: على منا خيرنا .. بإدا ربيعة وحسلة خالص .. إنت هايل باهشام .. وعلى طول رد: الشعد منك . تومانزلتش السعر كان بلي هم المنسارة ها قرش .. وغلبن ..

صبوت المؤذن في العجر معترف اللمان والبطائية ويصبل إلى - بالمناسبة هذه أول مرة اسبع شيما أذان العجر - والسبب هو النوم وسلطانه - وبع

صوته مسمعت صوت تانى .. إيه باعصام من احسن تصلى
الصبح ولومرة .. ماجرب باراجل ١٢ ـ لكن صوت تانى كان
يرد ويقول ١٠ هو فيه أجلى من النوم ١٢ - سيبك باسيدى
سيبك - ثم باأخى الدنيا برد جدّاعاى وش الصبح .. لما تطلع
الشبس ، وكل شئ ملحوق ته ودخلت في البطانية أكثر وجان
الصبوت الأول تانى ٢٠ عصام .. الصبلاة خيرمن النوم .. مسلى
واسالد اللوفيق والنجاح ، ثم ما تسمعت الصوت ده .. ده
صنوت الوسواس الخناس ٠٠٠ و نصليت من السرير .. الوسواس

الخناس ، بإخبر إذ الوسواس الخناس معام وأنا مش دارى ، وجربت بعلى الحام . كن الله شاج مداب ، وأخبرا صبحت . و خذلت البيد شاج مداب ، وأخبرا صبحت . و خذلت الوسواس الخناس و صليت العجر، وبعد العبلات العرب ، وكان شعرت براحة ، و مسكون غريب . وكان المباد البين ، وكان المباد البين ،

المثلاثاء يوم رومادى غامق

بعد النظهر والجوبارة وغيام وضباب وسحاب لونه رمادى وفي البكونة وبجبت شفت الجماعة إيا هم بيليم كورة وبمحرد فلهورى ناد ولى والنزل باكابان عصام وانا أمام كلمة كابان دى ضعيف جدّا وما أقدرش أقاوم سحرها أبدا هم واحدة و ثانيا وقلت اللعب أجد به نشاطي وأقاوم البرد في واحدة وثانيا وقلت اللعب أجد به نشاطي وأقاوم البرد في واحدة من معاهم وشهد الشارع مها را تحاسية وكنك فارسها ومجمعه الخطير، وفي مرة اندردت بحارس المعرى فارسها ومجمعه الخطير، وفي مرة اندردت بحارس المعرى فالمناب في واحدة من معاريات كأس أفريقيا ككرة المعدم وقد الحي الجول والشبكة والجاهير فأس أفريقيا ككرة المعدم و وقد الحي البول والشبكة والجاهير في وحمل تحين وسعت مراخ وطاخ وطاخ والمناب المدروم والمناب في واحدة من معاريات معرف واحدة مام وحال كلام الناقد المستكاوي شوط

الجاهير - ده كان صبلخ الناس الكرة كسرت لهاج عزيزة .. وجدو ف كسرت لهاج عزيزة .. وجدو ف المعنظة دعا بالذات وصبل الد والدرض معتزعت كانه زلزال والدرض معتزعت كانه زلزال ووقفت مذهو لا زع المتمنال -

وغرقت في عرفي زخم البرد - وكان درس ما فيش بعده من جدو عن الأرضاد في والذوق وآداب العقريق والنظام وحقوق المارة ولأخر اليوم ما فيش كلام ولا سلام ، والحق كنك غلطان علمان .. خلطان .. خلطان .. وكان يوم لونه رومادى خامق جدًا ...

الاربعاء يوم ثونه أخضر قلت لازم استسمع جدو وأسارضه، والخلطة كبرة وعا

قلت لازم استبسع جدّو وأسترخيه ، والعلطة كبيرة وعاوزة واسطة .. وكوّنت الواسطة من ستو ولبنى وهشام وبرميد مش

كفاية - وأحرفت جاره العزيز بهاله من متعانة في نفس جدو ، وبدأت المعادثات لانهاء الأزمة الطارئة وروسه وترفيع الاصبوات وتنخفض، وبرفيه جدو مش راضى يساع ، عرضت كل مافي حقبالتي (ما فرش) من اجا

كل مانى حقبالتى إما قرش من اجل السلط منة فى نفقات المصلح ، وكان السلط منة فى نفقات المصلح ، وكان السلط منة وعطست ، لأن العبت وأنا با تكلم معام كحيت وعطست ، لأن العبت وأنا لابس خفيف ، وهكذا أخذت البرد ، وجدو قلب طيب حبتين ، ولما لاجفل كتابة البرد دى ، حصل تفتر سريع ومفاجئ فى الموقف وقال ، "شوفوا - الاعلمان خاطرم اساعد بشرط ، وفى صوت واحد قانوا ، "شرطك إبد وارحنا ننفذ ، فورا " بأكل و ربطة جرجير و ؟ برتفالة وواحد ليموناده". حاره المززقال الوجيد اللي فحدها . همنام ، لكن مارى طبكت وقال لحس الوجيد اللي فحدها . همنام ، لكن مارى طبكت وقال لحس بشويش " زى ربطة البرسيم ، يعنى قصده إلك جس صدير والا بعنى المهدم إلك جس صدير والا بعنى المهدم إلك جس صدير والا بعنى المهدم إلك جس صدير والا بعنى المهدة البرسيم ، يعنى قصده إلك جس صدير والا بعنى المهدة المنابق المنابق

أخضربلول الجرجير أو ---

الحيس يوم بلاطهم ولا تون ولا رائمة

الازلات الثائلة البرد بالتية ، وانعقد كونسوللو من محلس العائلة الكربية برئاسة جدو...
وسعتو مقررة بابا وما ما ولبنى وهشام وبينى اعطياء .. وقرروا بالإجماع عدم خرارى اليوم حتى الدهديث مضباعفات خرارى اليوم حتى الدهديث مضباعفات السيد الصبغير الماى هو اذا ، وهذا دليل على الكانة السامية التي أحتكما في قلوب

الجمع - مجن إجبارى إنفرادى في سريرى .. بالطبع مان هذا اليوم بلاطعه ولا لون ولا راشعة ...

الجعية ..

شعرت بتحسن واضع - بفضل الراحة النامة والجرجير وبائي المستمنات ، وفي المعجر، إخذتناستو لفرح بلت واحدة صاحبها وبسرعة لبسنا - وتنظرت - إصاى كنا آخر اناقة - جدو تغلف عن الرب الكريم ، لارتباط سابق مع جاره العزيز - ومبلنا - وه قث المركة - والتغريف العروسة ، وقضينا ساعتين الدراف - وقريا العودة - وانتظرنا تأكس - وطالت المدة - مرة يكون المخي ويأمان يبن - ومرة على العداء فوطة صهفراء ، ومرة صعفير ما يكفين واحد ومرت ساعة وما فيش فايدة - وأخيراً جاء الفرج - ووقف واحد إلا بعد المركبنا - العجلة نامت - بإحرام الا - إنزل باستو العدد المركبنا - العجلة نامت - بإحرام الا - إنزل باستو العدد المركبنا - العجلة نامت - بإحرام الا - إنزل باستو العدد المركبنا - العجلة نامت - بإحرام الا - إنزل باستو العدد المركبنا - العجلة نامت - بإحرام الا - إنزل باستو العدد المركبنا - العجلة نامت - بإحرام الا - إنزل باستو العدد المركبنا - العجلة نامت - بإحرام ومن ثلاثة تعريفة العريفة العريفة

ق نفس اللحفلة ، وكانها كانت تنادما وقفت عزيزة أما منا ، وأطل رأس جدو . من شيا كها ، وكان الرجل نتناسب في الوقف المناسب ، وطول المرق بنن ها الوقف المناسب ، وطول المرق بنن



المال المالية المالية

تحقيق ، حاطف فترج عدمة ، فاروق عبد الجبيد

في نادى الترسالة الرياضي • في عصنع الشواكيش • في عصنع النا جوله • وسبط المنازعب الغفراء • التفييا فيها بنهاذج • وحية • والمهارة ألما والمهارة سلاحهم • وبدأنا اللقاء مع فريق تحت ١٦ سنة

كابتن الفريق :

● جمال الدين حمزة ، هداف الغريق ، سألته بمسة أن النقط له زميلي المصور « صورة » تيرز مهارته وتوضح فنه ،

پیتولوا علیك كابتن الغریق
 ده تواضع !!

ـ ده تکریم منهم ۵۰

- ده تواضع 11

- الثقة تدنمنى لتحقيق الويدمن الجدية - والاستفادة من كل التدريبات والاهداف التى أسجلها - والفرود تتيجته الفشل - والانتصاد يحتاج الى تدهيم والمنجاح لابعه ان يدلع الانسان الى مزيد من الكفاح ،

هایل .. ومین اللی تعباتلون
 زیه فی عالم الکرة ..؟
 الکابتن الشاذلی .

و لائه لاعب من فريق الترسانة 11 - لائه حقيقة بيمجيني - جدا _ والا المند اكون في مستواه .

● تتوقع مين يلوز بالدوري ؟! - الكرة مستديرة .. واتوقسع المحلة تاخد السدوري - وان كان الاهلى على القمة .

الت طالب في مدرسة أيه 1! - الجيزة الثائرية - والمبالغريق الدرسة ..

وهوایتك مع الكرة ۱۱
 الرسم وثرادة مجلة سمير ..
 انت فنان منكرزاویة، فالرسم

وسبير وسميرة وتهته م ويابسل م ودندش وكراوية . عال .. انت عادف كالإيطال

وارجوك بلغ تحيالي ـ لعصام ـ

فن والكرة فن .. من جهة سمه .. هل

- ايداوالله دا أنا صديق للمجلة،

هي مجاملة إلى

کویس . ۔ طبعا ۔ علتمان تصنی ۔ کلامی

جوكر الفريق:

والتقيت بالوهبة الثانية لى فريق تعت ١٦ سنة ٠٠ بداهب الكرة في مهارة وخفة ورشاقة ٠٠ وقدم لفسه أ ساسس بدر شحاله ٠٠ ومان لكرة سعير صديقي ، ومن صغرى ولا عدد واحد فالتي ٠ وانا مؤسس مكتبسة الغصل من اعداد سعير سـ

وانت في مدرسة ايه يا كابتن بدر ؟!

الثانوية ١٠٠ في المبتديان

یا تری مین مثلك الاطم مسن نجوم الکرة ۱۲۰۰

_ الكابتن رافت مكى ..11

● یا تری تتوقع مین اللی یاسو(بالدوری .. 11

دى حاجة واضحة زى الشمس
 الاهلى طبط ده

انت تعرف ان زمیلاد جمال پیتول ان المحلة ممکن تافسسد الدوری ۱۲.

- وجهة نظر ١٠٠ لكن واضح ان





الاهلم، هو الله، ج باخد الدوي و. و كابتن بدر ـ اثن بتلسب في مركز ايه في الغريق 11

_ الب تلب دفاع ..

● وهواياتك الثائية ؟! ..
 — كرة اليد ٠٠ وقرادة سميروبلغه ميائي ٠٠

شكرا با كابتن وحظ سعية دايما و وأن ألس أن أبلغ تحيــاتكم اسعير وو واقراء سعير وو المحير القراء سعير وو

تجوم المستقبل والتقيت بنجوم تحت ٦٨ سيئة الناء تعريبهم اليوس المتساد ...

، • التقيب باللاعب الاول ... كابتن سيد فرج السيد ..

أنت شاهر الريابة العروف ..
 والا ابنه ؟!

- مجرد تشابه اسماد .. ● وتتمنى تكون زى مين قالاعيى الكرة ..!!

- على المستوى المحلى أكون زى الحمد عبد البائى ، وعلى المستوى المالى أحب أكون مثل و برتر ، المالى والع ، الله مناشبال الترسانة وتشجع أحمد عبد الباقى وهو لاعب

اهلاوی ،

ف هل بدات اللعب مع شماكر واللا .. التادى .. 17 واللا .. __ دخاطها .. بدات العب الكرة الشراب في الشارع __ مع اصدقائي __ وقان بيلعب معانا شمساكر __ وقان بيلعب عانا شمساكر __ وبعدين انضعيت للنادي .. _ تتوقع الاهسلي ياخه الدوري .. يا كابتن خالد ..!!

تعب تكون زيه 11

.. يا كابتن خالد .. !! _ طبعا _ لاله بستحقه .، بلل مجهودا كبرا .، والمجهود لتيجنيه مشرفة مؤكدة ،

سد وليه لا ١٠٠ أحملًا فيمًا اليالي

• بالناسة .. تتوقع مين يقول

- الاعلى طبعا .. والعلة تحتسل

• الاسه ده مش قريب عليثا ا

- اخو شاكر عبد القتاح . ، بعني

• يا ترى شاكر اللسل اللي

- طبعة والعلى أن أكون في مستواه

الما من اسرة كروية ذي ما ألت فسايف

ويقبل طيئا احد اللامين . . واساله

- يالري ممكن تعرفنا بتفسك 11

- خالد عبد الغتاج ٠٠

لاعب معتال في تطري .

بالدوري .. 11

الركز الثاني .

الت الله هواية أخرى .. 11 مواية أخرى .. 11 موايتي القرادة .. لالهبسا التجاح في أي عمل ..

النجاح في أي عمل ٠٠ ملك حتى يا صديقي ١٠٠ واسعدتي اللقاد به والثقة التي يتحدث بها صواد عن تقسه أو عن الأخرين ١٠٠



 نجوم فریق تحت ۱۹سنة ففادی الترسالة مع مدربهم ال زعتر
 مع مدربهم ال زعتر

 نچما فریق تحت ۱۹ سئة واحسن لاعپیه هداف الفریق چمالالدین حفزة ، والچسوکر بدر شحانه هم

 نجما فريق تحت ١٨ سنة خالك عبدالثتاح، وزميله سيد فرج البيد.





مسايسسترو الاستحساد السستاذ فن سنسيق السارهسور السرور

البر واقدم لامبي النفر سنا

وهو مايسترو نادى الإسكندرية.
وهو مايسترو نادى الإنحساد
السكندري .. وترموت فريقه
اذا اجاد ارتفع مستوى اللربق
الله .. وسيطر على البساراة
وسجل الإهداف .. الدباختصار
جوكر الفريق لا وصالع العسابه

وكان لقباؤنا مع كابتن فريق نادى الانحباد » والحاصيل عان وسيسام الرياضية من الرليس السادات ،

- أهلا كابتن شبحتة ، أو

سمحت قدم لفسك لقراء سمير،

اسجى شبحالة عبد الرحيم

بولس ، من مواليد)) في الحضرة

بالاسمكتبرية ، موظف بشركة

التحاس ، ولاعب بنادى الانحاد،

التحاس ، ولاعب بنادى الانحاد،

النحاس ، ولاعب المديدة

و لقب شبحته اطلقته على جمساهر الاسكندوية ، ولقب الاسكندوية ، ولقب الاسكندوية ، ولقب الاستخدوائي اطلقه الكابتن على زيواد ، ليغرق بينى وبين شحته لامب ومدرب النادى الاسماعيلي – وحيالك الكروية أ

بدات العب ألكرة الشراب بشوارع كليوباترة .. لانتياحبت الكرة والما صفي ه فقد كانوالدي باخذتي معه والما طفل، الساهدة مباريات الإلحاد لا وذات يوملعينا ضد اشبال الانجاد تحت ١/١٠. وهزمناهم ١/٢ .. واعجب بي مدرب الإنصاد ، كابتن سبيد حودة فطلب عني اللعب للاسادي فوافقت ..

بداول مياواة رسمية لك مع الإنجاد ا



 لعیت اول عباراة لی عام ۱۳ ضد تادی النسسویس و کان عمری ۱۸ ستة .

- وأول مياراة دولهة ١

مالت مع منتاب مصر ضد بلغاریا سنة ٦٥ .. وفالات مصر على بلغاریا ..

- واخرمیاراهٔ دولیهٔ ؛ وعددها ؛ راحسن مباریاتك ا

على الدورة الافريقية فعد ساحل الداج بعد وليت الثر من . المهاراة دولية . وفي سنة ١٧٧ الحترت مباعد دفاع الدن مع منتفب افريقيسيا في مباريات كاس العالم المسلوة في المالم المسلوة في

البرال و . ب من احسسن لامب خط رسط ا

و فاروق جعفر وحسن شحانة وأعود بابله أن قلت أنا ..

ب واحسن هبوم ؟ همر عبد الله: واسامة

elleping .

- وخط القبر آ ه معین والسیاجی وابوامین

وهسن حددی و

ب واحسن حراس الرمي . و عرابي واكرامي وهشسام عزمي و

مه من اللامب الذي تأثرت به! الرحوم دفعا لاعب الاسماعيلي عدد واللاعب اللذي تجب أن

طبيه پجراره ا فاروق چملن ا ـ با اثبادی الذی تحبه ہمید الایماد ا

و الابعاد لم الاهلى .

- كهدانجع في ضربات الجزاء الساب . والاهمساب الهدادية السابدة . فلا أثار بعركات حرأس الرمى ولا مسياح المساهم . وبالتمسميم على البحرة في الزاوية التي الربد . فضلادن الها هوايتي .

ي ما وابك في اللامبالمري ا

پوکته الوصول الىمستوى
 هال جدا .. بطاعة مدربه وللته
 ادارته وحبه للعبة .

ى ادارته وحبه اللبب في نظرته المراد المراد الم اللاعب يساوى لصبواخلاق . . والشهرة واللة والاخلاق باقية . _ والله في المسدرب الممرى والإجنبي الممرى

و الإجنبي افضل لانه ياخلا كل العبلاهيات ،، ويمثل بهيدا من الجاملات والمحسوبية ،، أما المرى فيهملليميش ،، رفعانه البت كفاءلا مبتازة منسدما منع الفرصة ، ويكفي ان الملبمدري وقيرها مدربون مصريون ،، لافهم وقيرها مدربون مصريون ،، لافهم

- رايك بصراحة في اللامين ا

الشباؤلی لامب کیے ندوله
 ابو جریشة فنبان السکرة

فاروق چمل مجهود ستاز
 دستی فی المعیه ،

ــ هواياتك 1

أناً لاعب طاولة مهتاز ..
 ومستمد افليك .. وايضاً استاذ
 في تنسيق الزهود .. ولعلميك
 مندى مزرعة ورد اهبها مثل حبى
 تكرة القدم ..

- ماذا تعمل بعد امترالك ا اولا لن اعتزل الا هنسدها اشعر بعدم قدرتی علی الحافظة علی اسمی .. وعندها اعتزلامل ان اکونهدیرا للفریق اللینشان قید د

1 idizatel ...

الصحة والستر ...
 النيتك النملة ا

الله أحب الإفالي القديمة ، خاصة لام كلتوم، وأحب الإفالي المحبيب قلبي الوطني فكرة مندى مكتبة فلية لويئة ، .



مسالانالت

في البداية .. أرجو من البطلة منال أن تُقدم بطاقتها الشيخصية . ألاسم " مثال محمد توفيق مرسى تاريخ اليسلاد : ٢٠ مايو ١٩٦٠ (Finish))

(ا الإسكندرية))

النادى : سپورتلج .

الوسام : وسام الرياضة حصلت عليه من الآب القالد الرئيس محمسد الور السادات للوزى بطولة الدورة العربية المرسية في الاسمكندرية في سياهة السافات القميرة ..

🐞 مثال 👡 تسمحي ليًا يدردشة سريعة لجلة سمع 11 . ب إلا بمعيدة جدا لهذا القبساء المذي ساقايل فيه اسسسدقالي قراء مجلتى اللى ياحبها فعسلا وبالراها

باستمران ده 🖝 تسمع قصتك مع الماء والبحر والسياحة من البداية أ، _ والدلى لم السائح لها فرمســة مهارسة السباحة ٠٠ فلسسميني على معارسة السياحة ..

ونسأل والدنها .. هل اكتشفت هب مثال للسياحة ام ان هذه رفيتك شخصيا 17

ب الحقيقة لاحفات حبها الرياضة مامة مئة كان عمرها خمس ستوات.. وكالت ترقص باليه ٠٠ وعضوةنشطة في قرل الدرسية المختلفة وو وهي المبقرى بين اشقالها ، قالاين الاكبر طبيعية والثالي مهندس وو للهالاحظت حبها للرياضة لدمتها للكابتن اسلام tipe tureless scalure e gracemacon التدريب ١٠ ادركها في بطب ولة

الجمهورية للنائمتات تحت واستوات وفازت بالركز الثاني فسياق وه مترا حرة هام ١٩٠٠ و

• منال .. ماذا كان شعورك في leb plets wellis !

- ق البداية شـــمرت بالرهبة والخوف ٠٠ ولكن بمجسيرد تزولي الماء، والت كل المخارف وكان كسل هدق السمى للقول .

 ماالبطولات التي حصلت عليها؟ ساحرزت المركز الثالى على الجمهودية لحت ١٠٠ ستوات في ١٠٠ متر حرة؛ ٠٠٠ متر حرة عام ٦٩ ، ويطلبونة الجمهورية تحت ١٢ سنة في ١٠٠ ٤ ه ١٠٠ متر حرة ٥ ١٠٠ متر ظهرا عام ٧٢ - • ويطولة الجمهورية في ١٠٠ 6 ١٠٠ 6 ١٠٠ 6 متر حرة لحت ١٤ ١ ١٤ سنة عام ٧٤ ٠٠ وأخرا في يطولة الجمهورية تحت ١٥ سئة في دوا ؟ وولا ؟ وولا على حدرة هام ٧٠ وأحرزت الركز النالي ٠٠٠

• وما سيب التقهار من الركل الاول عام ٧٤ الى المركز الثالي عام 1 Ye

- السبب عدم وجود حمامقتوى ق الاسكتدرية . . فحمام الكشساذة التبسيتوى مقلق عند عامين بسبب الاصلاحات ١٠٠ ولساقر أسبوعيا الى اللاهرة للتدريب في حميمام وزارة التربية ١٠ وهذا فيء مرهق جدا ١٠ خاصية والا للبيدة بالتالسيوي ومشقولة بالمداكرة ..

البطيسولات الدولية التي اشتركت فيها 1

- عام ٧٧ و، المشركت في الدورة العربية المدرسية الخامسة في لبتان واشتراد فيها حوالي ٧٠ مسمهاحا

وسياحة مد وكنته أسفر سياحة ق الدورة وه

مد وعام ٧٠ ٠٠ أشتركت في الدورة العربية السادسة في الاسسكندرية واشسترك فيها حوالي ٦٠ سسياحا وسياحة وو

وق الدوراين فزت بالبداليسية اللهبية في تتابع \$ ١٠٠٨ متر حرة والمعالية القطبية في ١٠٠، متر، حرق وه

- وق مارس ٧٥ اشترکت فيطولة تركيا للنائسيين وفرت بالمهدالية اللهبية وبطولة ووا مترحرة و

- وفريولية ١٧٠ شتركت معالنادي في بطولة درمشناد بالماليا الفربية... ولقد والق السيد وليس الجمهورية على منهى وسام الرياضة من الطبقة النائية ،

• ميروك الوسسام .. واحسن المباريات التي لعبتها ا

كالت في بطولة الجمهورية عام ٧٠ مع منافستى لياد لبيل سياحة الاهلى، 🛊 واللاعب الماسل 11

ے من مصر سنسجر متصور کومن الغارج شين جولد ده

talifut !!

- القرادة والوسسيقى - وكرة es Maril

🖀 واطبيتك 🚹

.. أن أكون بطلة المالم فالسياحة ١٠٠ كما المدن أن أكرن طبهبة ٠٠ شارا يا منال . . ولتملى لسلة egin itaken .

m tule! Yetala agls manag بالاشبال ، وسلامي لاصدقالي قرأه

وهبة رياضية



- الإبيم : ايين صحيف على علوب ، • عضو نادى هليوبوليس الرياض . • بطل منطقة شمال القاهرة ف سباق ١٠٠
- متر حرة وزمنه ١٢٠٧ دقيقة .
- الثاني على المنطلة في الولب المالي ددا
- علمو فريق المتطلة في كرة اليه ، لامب كرائيه ، ويتوقع له مدريه مستقبلا كبيرا في هذه اللمية .

• متفوق في دراسته .

قرسا:

بداية سلسلة رياضية عن أشهر نجوم الكرة لبسوا مناسلة رمشمه

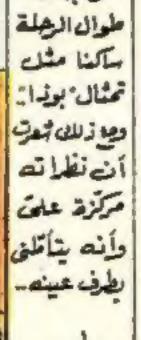












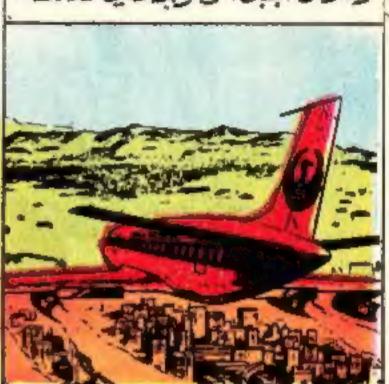








وعِلْقِتُ الطَّارُةِ فُوتِ) رض المطارد من النظمة الأعلى يمكنك أث تشاهد فاطعات السحاب في جزيرة "هونج كونج ، ويام الجانب الأخراضيت " فعكنوريا" الأعبار المزرجمة لمدين كولون" ويسلاسل الجبال التي توجد لصين ورأوها..



وخارج المطارا تغرب من لين شواعدالرجال-هو الرجل، سِرخلفه كظله، ولاتنس مايكن أن يحدث لك إذا فقدته!

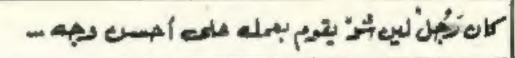








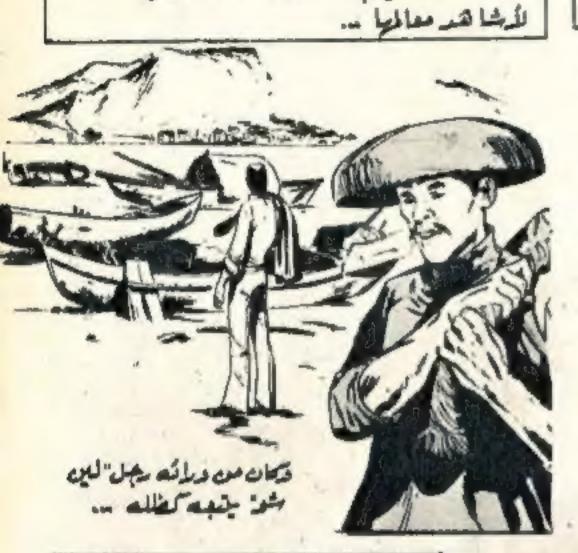




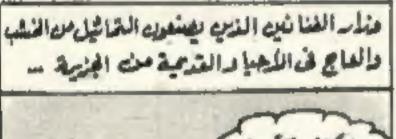
نزل باسم مكثور "جمال حسن؟

عرفت رفتم الغرفنة؛





وان نفس اليوم المت جولة الحزيرة























قبلت الدعوة .. وأد هبت معه .. ديانه منزله ...



شعر درجمال بالخطر.. إنهاجاسته السادسة...

أدوارد ١٤ ماذا تقصد ١٤ اسمى جمال حسن ا



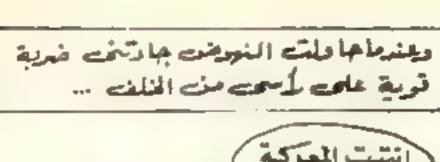




لم ينشيه معال إلى غرجه النوات تغذ فإلا وأولفه على الأين ... - وأنه في موات الوفاع عن النفسي .. وفي مأزات لانفرت كميت بيفرج منه ...





























مترالوقِث سريعا دد. جمالٌ يفكر في كيفية الحزوج من سجنه





(لحتاك فتح الباب أحد البقارة وهويميل الطعام -



ولخت الحبيثار قابل أ عدجنوا المراسة الغان استدعى له سيانى المشرطة والتي اصطحبت إلى المركز الرئيس لشرطة" تتوج كولم" . وبعدساعة . وبإلائصالات التلينونية دلجل إلحت المُكُنِّبُ الدُّ يَجِلُسُ لِمِيهِ كَا بِأَنْ ادوالهُ " نفسه ...















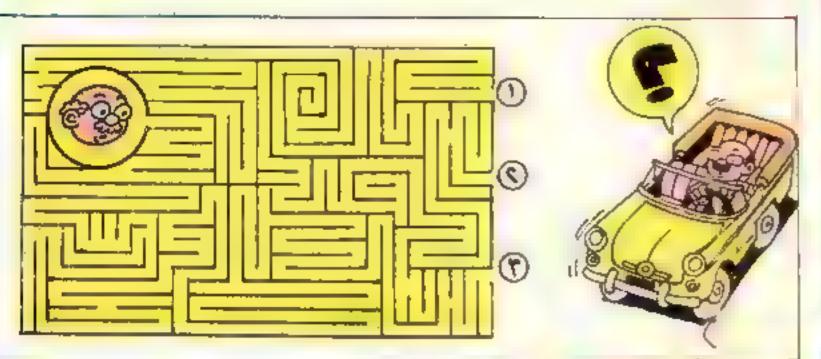




المتاهة

جدو .. رجل هذا المصر ؛ وقع لَ علاق .. وعلى وثبات أن بلقد أعصابه .. وهن ؛ السان سنة ... أ يستطبع التحكيق!عصابه وتخطىالهواجو سنهولة.. حاول!نتساعده ..الاطراق يستكه فيخرج منالتاعةوبصل اليجاده النزيز.







Resillo

مسألة منطق



that they they

/ آلكية طما عت - فتوم دؤر معايا عليها- ك



الحلقة

الثانية





السان سنة روراً صوف تبيع لمية الإرقام بالنسية له بديلا من لمية الكلمات التفاطعة .. ألهم أد في علماً الربع أرقام ا وعلامات طبعيع والشرب والطرح .. والطنوب مناك أن البيع و الربيات البيضاء وقما من الارفام الاتيك : ١ أو ٢ أو ٢ أو ٤ بحيث تبسيع النبيجة والنهابة مسيحة .. حاول وسوف الجديا سهلة .

لعبتة الأرقام

رياضة عقلية

		I	2	£.	Ľ,		£)
	۳۰				+	Ł	
	٠	X	-	X	,# 4	X	
	o.e.		_		X		是
	4	-	100	-	45-	-	3
-	ţø.		+		+		/
	*	علا	w	Υ×	1	10	} 4



پرتارنشو 1 – عل هو اديمه 11

ا به على هو رسام ۱۲ ۱ به عليان موسيفارا

سلاح الدين التمر ق: ١ -- اللايسية و 1 - Haveb 1 7 - also - 7

السان منه ۱۰۰٫ سوف بحتاج الرشفية كبيرة من الثقافة والمرفة ۴ وهذا الإختيسار اليسيط ٤ كليس به عدى ما عرفه عن أ:

اخترالاجابة



الرب أكوالب الهالارض 1 = الزهرة 11 7 = مثارة 12 27 to 18,48 to 7





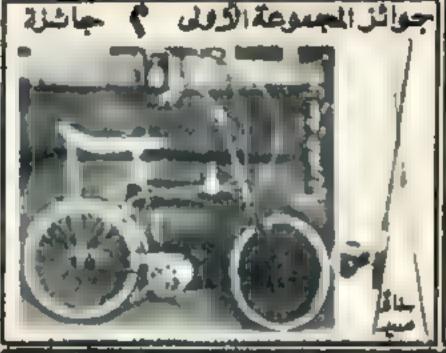


التحق السليم الوافيع * صوف يحكم كبل تعرفاتك .. وكانسان عصرى > رجل سنة ٢٠٠٠ * هاول ان ضيسرات التربيب التسمطان لهسساله المسسود الاربع . . .





إنسان سسنة





شروطالسابقة

١. ـ المسابلة اربعة اسابيع ۽ اولي حلقاتها تشرت الاحبة المناضىء ومع تفس العسدد ۽ تم توزيع الاستمارة لتسجل عليها الاجابة اولا بأول . ٢ - ترجوك انتلسق الكوبوغات الاربعب على الاستمارة ٠

- ٣ ايمث بأجابتك عن الحلقات الاربع مماء £ ــ اختر متوفيته لاستلام الاستمارات يوم ه ۱ مایو

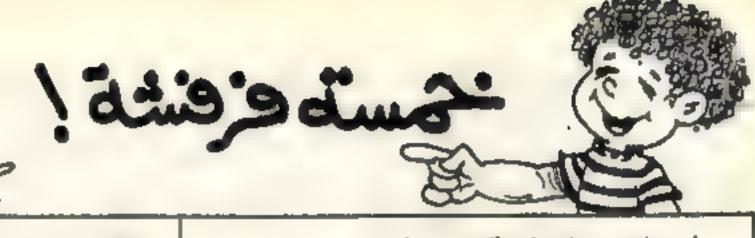
 ٤ ـ أوجو أن تكتب على الظرف ؛ مستايقة انسان سنة ۲۰۰۰ ۱ ٦ ـ سيسوف تظهر النتيجية في عبيده ٢٠ يولية ١٩٧٦ ٠

هام جدًا

👛 كل اجابة تصلنا غير مكتوبةعل الاستمارة سنبيوف السنايعة من المسابقة ، لذا ترجو من اصحابناالمستركين كتابة الحلول على الاستمارة . الجوائز سسوف تسلم للامسدقاء الجمعة ٢٥ يولية بموجب رسالة من مجلة سمير وترجسو من کل مسلمین عند حضوره لتسسلم الجألزة ان يكسون معة بطاقة مدرسيسية ء او بطاقة والده لضبيان وصيبول كل جائزة لصاحبها ١

مواثر المجموعة الشائشة ه 4 حساشانة

١٠ مجلد سعير - ٥٠ ختاية من ختايات الهلال + هيتاب الديال ٢٠ أ هڪتوبير • ﴿ كُتَابِ خَالَدِ بِنَ الولِيدِ + مشارة سمير - • ﴿ كُتَابِ الشَّبَالُ ٢ أَ كَتُوبِر + سُسَارَةُ الرئيس غيد انور الساءات - و ؟ مجموعة طوايع + شارة سمير مع كل معموعة ڪيس هندايا سمير ۽ شارة سمير مع سکل مجموعة

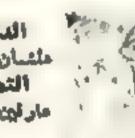


أحد السبطاء في الالوبيس : ٣ تلاکر من طفیلك ، الكيسارى : بن معالد 14 الرجل ۽ واحده لي ده وواحده لك د، وواحده للسوال اه



القشارة انا مندى دبك أالد تطلع يؤذن على طول الغشار الثالي : أنا مندي دبك لا يؤذن الشمس تطلع على طول





الدكتور : أبال المناب مراسمه ملتمان لبلغ أهله ال التعرجي ؛ سالته وقال أن أعله عارثون أسمه ٠



ماهيتي كلها

مأهيتك 👫

الراكبة للحرام عليك التأخلت

النشال ؟ الحص عليك ، هي دي

الطادم : اجيب لمدراته المف داولتي 🕈 الرجل : لا . . انا مانام والمأجوع

> ۔۔ کان هناله عالم کیے بعمل ایجانا علی برغوف ، . ولم يجد ما يستحق أن يكتبه في البحث .. فقال له: لطُّ يَا بِرَخُوتُ . ، قَنطَ * تُعَلِّيا بِرَخُوتُ . ، فنط . ، تط با برخوت ، ، فنط ، ، وبعدين بعمل ابه أ تطلم وجلة ويص للبرغوث وقال : لط يا برغوث ماوضيش ٠٠ تط يا برغوث مارضيش ١٠ فكتب في التقسرير : اسبب تطع رجله في القدان سمعه ه.



أواف أحداليسطاء الريصرف فيكاه وكان معه صديقه نقال له المراف: أنا ما أمرفكلن مايز غيمان ه

الرجل : مناحين يضبئي المراف : لكن أنا ما امرفش

الرجل: أمرنك عليه س



الأول : مبلت أبه في المسيسية الغروف اللي تطبيك ال الثاني : صاحبه طلع محامي تعد بدائع منسه ، والبشه أن الا اللي تُطَمِّتُ الغَروفُ **

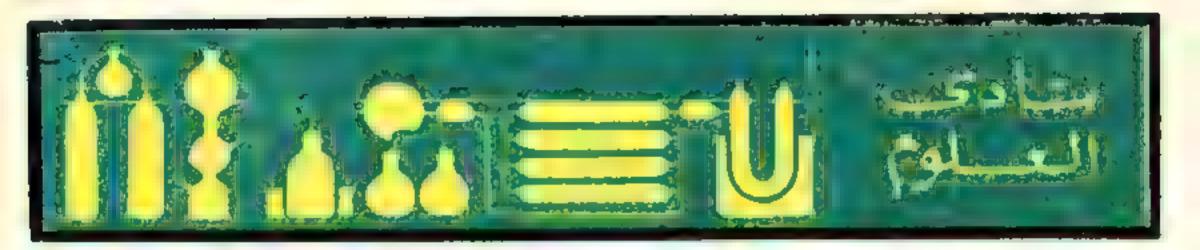


عادم يا حسن ا title is all lamb a single ماحتا ما يتاحدني غير عشرة ا



الراكبة في العرام بدورين • • سال الكيسارى د، الترام ده رايح لين 1 1 الكمساري : الرمل الراكب أوالدر ألل فول ا







السخسسزال

أنواع الغزال كثيرة، وتختلف أسماؤها منعكان الى مكان.. وهذا التوعيسمونه في أوريا «التيس البرى » ويوجد في غابات الوسط في التمسيا والمانيا وجزء من فرنسا .

والا كان الله الوعل المناف يمثل اللوة والنبل فقد اتخذه بعض النبلاء ، ايام زمان شمارا لهم .، قان النيس البرى يمثل الرشافاتوالرفة ، ومن الطريف ان جلده النامم يتفي لوئه ، فيميل الى الاحمرار في العبيف ويتحسول الى اللون الرمادي في الشناء .. واذا كانت عيسون الغزلان بصاة عامة جميلة فعيون هذا النوع سوداء ، ومن اجمل العيون ،

ولا يزيد وزن هذا الحيسوان على ١٠ كيلي جسراما وارتفساطه على ٧٠ سبم ١٠ وقي الربيع ببحث الانش من ماوى امين وقلباللابة وهناك تلمع مبغيها وقد تلد الثين ١٠ ويكون اللون الغالب على المبغير هو الابيغي، وترهاه أمه بحثان بالغ ولا تفارقه لهارا او ليلا ... والاسرة بصغة عامة تعيش متعاونة متحابة طول الوقت ١٠ ويتانق هذا الحيوان في طعامه ٤ فلا ياكل الا تبادات معينة ويرحب بانواع الفاتها التي تتساقط من النبخر في الغابة ..

المحسبار

ويتفلى على العيوانات الاخرى .. جسسه ويتفلى على العيوانات الاخرى .. جسسه القيان على العيوانات الاخرى .. جسسه القينان .. ويتصل الراس بقتحة القرطاس والراس مستدير وعلى جانبيه عيثان كبراان ول مقدمته عشر زوائد منها النتان طويلتان جدا .. اطول من الجسم كله اهيانا .. والنوع الشالع من الحبار طوله وا صم ويوجد بصفة غاصة لي الاطنطى .

والقريب أنه يطير أيضا ؟ وهو الوهيد: قي ماثلته الذي يقمل ذلك ، فمندما يكون قريب! من سطح الماد ويتعرف لفطر ما ، فاته يندفم اندفامة قوية تجمله يطترق السسطح ، طائرا اسافة عدد من الاستار تساعده في ذلكزمنلتاه.

والحبار يشبه الجنبران ، وهناك وجه شبه آخر بينه وبين الطيود » ذلك هو المتقسسار التصل بلمه والذي يساعده في التهام السمك والكابوريا .

وايام زمان حكى البحارة ة عن الواع هائلة من « الحبار » تهاجم السفن .. ولكن البسر، توع تم العثور عليه كان طوله قا مترا .. الا النهم يعتقدون الله توجه الواع البر لان بعلى الحبان التي قتلها الحبار وجدت على اجبانها الحبار وجدت على اجبانها الدبان توالد طويلة جدا .. مما يرجح ان لوما في المحبط منه يعيش في قاع المحبط .. والحليقة الذي شاهدوه لم شاهدوه على النا جبسه على الناء الو قلف الوج به على الشاطيء ال



السحلتية

عن منا لم يحاول أن يصطد لا سبطية أ إ أحدى الحدائق ؟ .. أن الخص ما تلفته قالبا هو أن تصيب ذيلها بحجر فتقطيه .. أما هي فتنجو لانها سريعة جدا .. والسبحلية و « البرص » كلاهما قادر على أن يقطع ذيبله بارادته ، عندما يهاچمه عدو إ ليشقله به .. والسحلية والبرص يبيشان » ولكن توجيف أنواع تلد ولا تبيض .. وكما تغتلف هسته الإنواع في الحجم فانهسما للفتلف في اللون ، الإنواع في الحجم فانهسما للفتلف في اللون ، المبتعة .. والسحائي المادية لا تضره لكن توجد المراح سامة في يعلى الاماكن اليميدة مثل فابادي أمريكا الوسطى ..

و ۱۱ البرص به يتقلى على كثير من المشرات الضارة .. وهو يحب المسل واللحم والديدان ،. كذلك السحالي التي تجدها في المسدائق تاكل العشرات الضارة .. وتضع الاثني ببضها في الربيع أ وتختار له مكانا دافئاً ، ويللس بعد أسبوهن .





هى البر اللسرود واقبواها ، يميان ان يعبيسل ارتفاعها الى مترين » ويعبسل وزن الذكر البالغ الى ١٠٠ كيلو جبسراها » ويصل البعد بين طرق اللرامين » مقرودين » الى ١٨٠ سم ، »

ورقم الل القصص التي فروي من وحليتها فانها لا تهاجم الإنسان الا متدما يؤويها .. ويوجد من القوريالا لوح جبلى > للدر ايضاء وتوح يميش في القابات * في الكونفو والجابونه وجنوب الكمرون .. وتعيش الفوريلا هيسساء الاسرة يحكمها الذكر .

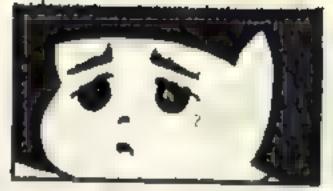
واللوربالا حيوان بهاجن وراد الطعبام .. وتشبه اللوربالا الإنسان في حمي عندموانها في حمي حيوان وتشاهد هند استيقافها في العسباح .. وتجلس على حافة بيتها مدلية ساقيها كما تطمل انت على جافة سريرك .. وتهرش داسها هندما تسبستقرى في التقايم .. والعملي الا الشعب الا التعالم .. والعملي الا التسبيما الله على دكيتيها وتغربه على مؤخرته كما علمل الام بعملسميها احيانا .. ومن السهل على اللوربالا ان تعبر عن شعورها و ومن السهل أن تفهم التعبرات على وجهها وفي تعبرفاتها وهمل هي غاضبة او في حالة على ..

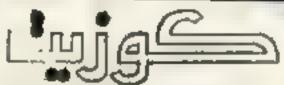
الصحراء الحتية

يعتقد الكثيرون أن الصحراء لا حياة فيها ، والواقع أن الصحراء لا تغلو من نبات أو حيسوان . والله سبحانه قد أمدها بما يجعثها فادرة على تلك الحياة . فنبسات الصحراء مثلا لا يقلد الماء بالبخسر مثل غيره من النباتات ولذلك يصبر على قلة الماء وقتسا طويلا . اما العيوان فعنه في الصحراء حشران وزواحف وطيور وبصفى التسديبات من طيور الصحراء عشران وزواحف وطيور وبصفى التسديبات من طيور الصحراء على الرمال علامة «ي» . والقريب « فستر اكس » لان أصابعه ترسم على الرمال علامة «ي» . والقريب انه يجرى بسرعة ٢٠١ كم في الساعة . واقه يتناول وجياته في مواهيد دقيانة جدا . وهو يتفسدكي على الحشرات والزواحف . .

أما الفزلان فلانها « نبائية » فهي تعيش في الواقع على حافة الصحراء او الموديان الموجودة في وسطها حيث يوجد مزيد من النبساتات ،، ومن الثدييات التي تعيش في العسمحراء بعض الارانب والجمسمال والقطط المتوجشة







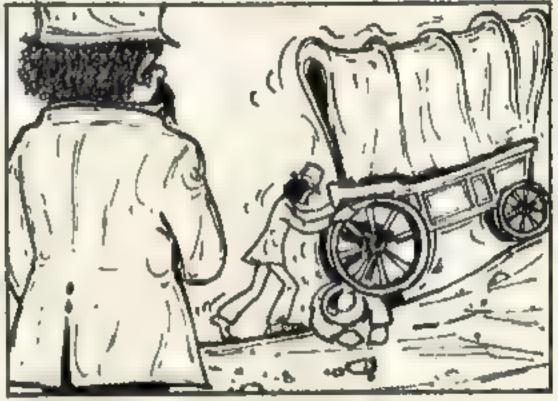
مقتنبسة من قصيسة البؤسسساد الله يهب الطريسي ال**نوك**تور غسوجسو تديباء المينة بشاب يزويها المراكف اغبارت والدة البيسوزيت أن تتركها في رهاية صاحبة الفندقء لم تعود لتاخلها بعد أن تتحسن طروفها ء ولكن المستسليرة لقيت معاملة منها قاسسسية ، هتى القلما « فالجسان » السلى استطاع ان يكسب محبة الناس ، بعد ان اصبح يكسبي للبةالميش



سيبل واحد في تملك البلية لم بيان مجمل له تفست المشعور ويفس الحسية التماجملوا لعكمل الناسء إنه المعتش وجامير رجل الشيطة ووالوج العابس وأقنا كان ينتقدانه رأى وجه لما إمان من تبل في مكان ما



لم بستطع أن يَتَزَكِّر دُلك المكان ، ولكنه كاك لدرك عن السجين عن طولون" . ولمل يشاك في أمِره عبش أستيث له الفصف ذات بوم وتذكرالرجل فبأة



ني يوم وقعت إجهاء العراق التطبلة على بسائعتها - فكانت الأدب ومادلين ما مُنْ فَلَم يَهُدُدُ فِي مُساعِدتُهُ وَاسْتُمَامُ وَيُهُ البدشية في رفعوا .. وبلام " جا فير" فقال لنفسمه رجل جد أعمله يستطبع زلك - (نه فالجان" ..



في زلك الوقت وحطل فانتاين وإلة كوزيتيا الني تركث ابعتوا فى الفندت .. جاءت لتعمل فى المصنع الذف مككرة لأب مادلين ر



ولم تكن ركبيشوا نى العمل تحبيما انكأنت لكلكوا بأخسعان ماتطبيق عملت عبى أصابها الإرهات تم المرفين 🗝



ونعتلت إلحت المستشفى الناف أتمامه الأيب • مأدلين • اللي كانت مضور أنوالسبب ﴿ فَيْ كُلُّ مَا حِدِثُ لِمِنا .. كَلَمُوا كَا نَتْ مَعْطِعُهُ -

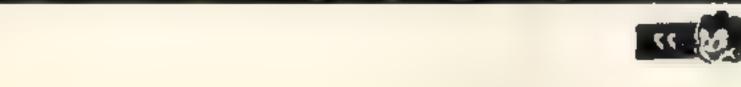


وفيما بعد مأكمات بلفعها من طعيبت وينبله. خاصة عنده عرف بحكاية ابنتما فقرر بنفسه أك بحضرها ـ



لكن وقع عادت عظله ، فلندتم النتاد المقيمات شخص اعتباد الكثراث أنع السجين الحسالية • جان فالجان * ويبيه يوم غواكمت =-





, في يوم الممآكمة نوجج القضاء بالأب -مأولين" سيَّخِل ليصلن أنك الرجل برى وأنه هوتنخصيا عَمَاتُ مُالْمَاكَ * وليس أحدًا سواء ...

ولم بصدته أحد لمشال الاقه ، · على أحل خال أنتم تعرفول مكان وأنا لكن إشا تكام. وبناد على هذه الشيؤنة) طلاوسراح الملهم-

أغناء وللث - كانت كانت كانتين تحذى باسم ابنتوا بكوديث." وهم مصابعة بالحمق - ببيضا يمامل الجميع أن تطعينزها-





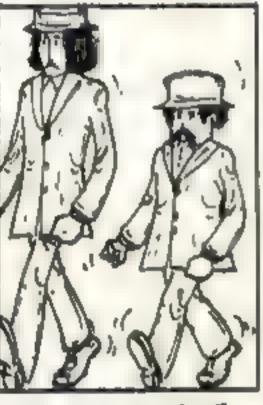




أماجا نبر نفد أسعد اعترات الأب مادلين بعقيقه عن المعكمة ، وبسرهاك مأكانت يراهم المستسفى ليقض عليه ..



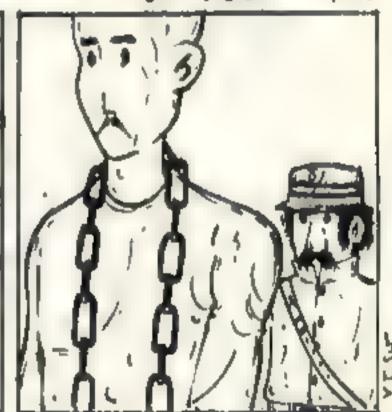
وبأث فانتبن المشيد وعرعليها الديمين هذا للرجل الطيب الذي ينفق على علاجية وأبخت فمييا للعثول بحيثًا لكنيوا لم تطله ...



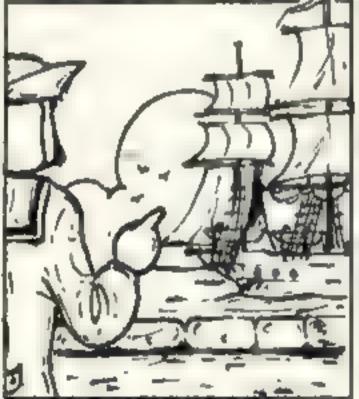
عرفكذا كانت موارية عبياتها واخذالمعتش بجأن فالجان إلحت السجيت ...



لكت تقريب لحق اللبل ورجع إلى المستشفى - مابدأن شق عِنَازَةِ الْمُسَكِينَةُ وَغِيْنَانِي ...



فكانت العقوية أكسء فعتدا عتبرهاريار نتنم اعتزاف الأول إمام المحامة ، وللكذا أ يسل ثنا نبية إلى السعين ، فول بش ضيع ؟ لا، فقد ولع خادث ..



أثنادهما على إجف السفن - سقط - ولكنا استطاع أن يذهب المعكوني أحدالجارة فالماء فقفز وراده لنيك ويستردها بمثم يصحبوا إلحا البنيت ولم يظور ثانية ، فاعتقد الجملع أنصفرك الذي لابعرف أعدفك باريس -فى ثلاث الحاولة _





وفخه باریس زهب الی بسا نخت العربة الزى الفذعبياتهمن فتبل ، فكأن هذا السائق قد اشتقل بستانياني) جدالاً ديرة ...

وتوتط له صريقه الساكت فعتبلودلييمل فمالث يستانيا الثوالآخرا وبالم يعيث مع "كوزيت" حبياة هادئة عطعتنة

ومزت الأيام وكبهت كوريت صارت فناة جميله مرجت ويمانت البلاء تجشاحها نوية

وزات يوم وهي تلنزه في إيترن الحدائق العامة لاجظت أك شابا وسيما ينظراليوا باهتمام من النظام المنافية المنافية المعربواء فكان اسمه "ماريوسي".





لم يستطع ماريوس النواج من كوزيت عامن المفور .. إذ اصطر لأن يشترك الحن المرب الأهلية الهي بدأت ؟ نذالك ...











عزين اختى وابنتى

شعرك .. هـل يسلبب لك مشاكل ؟

حرور . و دالمسا في بريدي جوابات واسئلة عن الشعر . ومن غير شك الوضوع يهم كل فتأة . . ومن هنا سوف اجيب عن كبل الاسئلة لباما . ، وتبدأ :

١ - هل الأفضل لحشبيط الشعر بالشعل أو الفرضاة ١٦ - . صبحت استخدام الشط عند « التسليك » * فالفرد مساة مقيدة لتطليع من الاتربة في الساد » ولنبيه جلد الراس في العباح ، وابدئي دالمسمسا بالإطراف .

٢ ـ ما توع الشط الطاوب!!

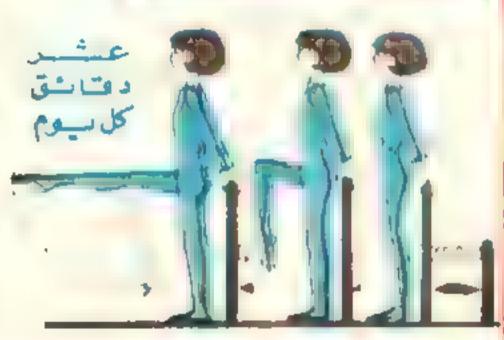
ب الافاصل عظم لو خشب .. اما المشط البلاستيله ٣ فلوكانت اطرافه هادة ٤ فلا تشمستريه ، واختاري الشط ناعم الاسدان .

٣ مد كيف يمكن الاحتفيساظ بالشيط في حالة جيدة ١٤.
 م افسليه بالماد والعبابون ، واستعملي فرتماة الاظيسسافي في كنظيفه . . ومشيط المكلم يوضع في طبق به زيت من وقت لاخر .

\$... ماتوع الفرشاة التاسية!!

- للشعر الفيعيف سيسبهل التلصف الافضل الفرتيسيسياة الخشيية > والفرتيساة النايلون ارخص في السعر > الا الهسيساة تعرض الشعر للتكهرب وهسيدا يتسبب في سقوطه ولادا منالهم اختيارها بعناية > ايضا تنظيفها يوميا بالماء والصابون > لازالسة الدهون العالقة باطرافها >وحبدا فو تمكنت من السافة ملعقة لشادر فند شطفها ... وهديثنا كه بكية.





الإلهاب الرياضية تنشطك وتصافف على مروئة جسمك . • وحتى تستقبلى الربيع وانت في احسن حال، يفكي . ا دفائق وبيا واليك مثال للتمريئات: في أمام مراة حتى يمكنك مراقبة اعتبدال قائلك ، وكل حركة تكرر خمس مرات .

الحركة الأولى : خلاق مقعداً وضعيه خلفك مهسكة بعافة الظهر * على مسافة ، ١ سم من جسمك ١ ــ ارفعى سافك اليمنى مع لنبها من الركيسة في زاوية قالمة «

ب ... افرديها مع شد عسلات البطن .. حب كردى ثنى الساق من الركبة بزاوية قائمة. د ... افرديها مع ضم الكمب الى الرجل الاخرى. كردى تفس الشيء مع الساق اليسرى ، واحرص طي ان يكون ظهرار مستقيما في كل الحركات ، ، مع فرد الصدد وجعل الراس في استقامة الجسم .

فتدمات نظيهمتاب

خان بعض فصوص فالتوم" وقطعيهابالسكين او دفيها وادعلى بها قدميكوخاصة الكتبوالاسابع وما بينها .. وليكن هذا قبل العمام حتى تتظمى عن دائعة الثوم بسرعة .. عندما تصابين في أي جسزه عن القدمين بجرح أو التهسماب ضعى طيه بعض شرائع الشوم وليتيها بالشريط .. وكورى هذا النا احتاج الامر و فالثوم يشطى تلك الإصابات ..

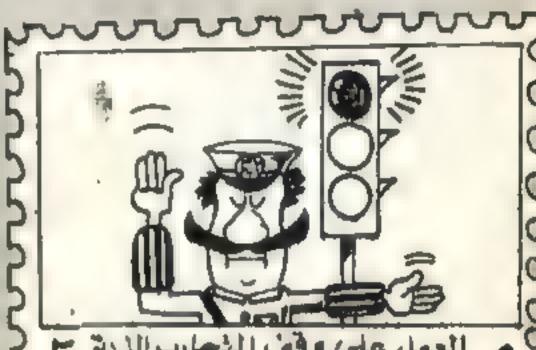




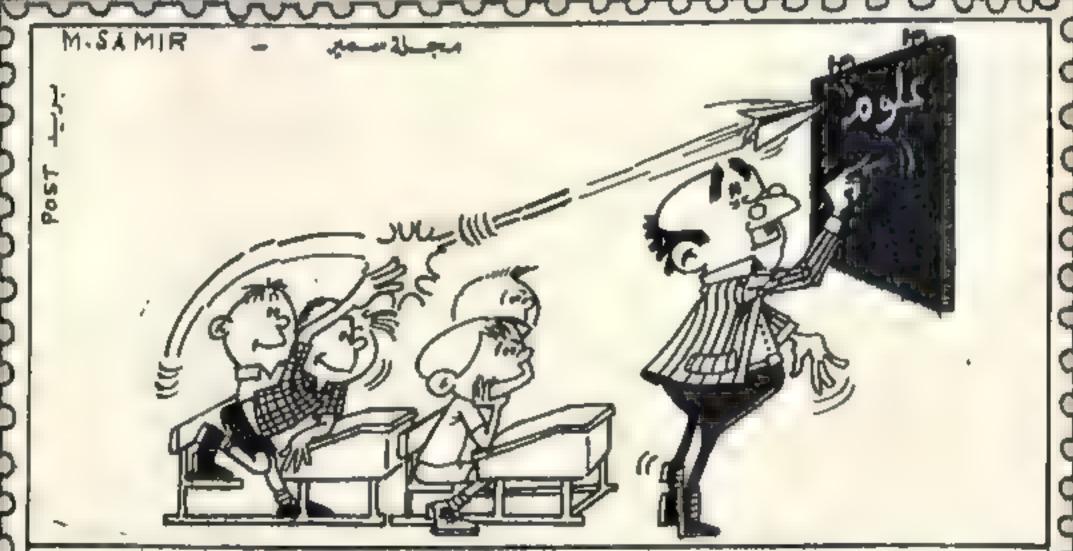








م العمل على وقف النجارب الدرة برق في الأغراض غير السلمية



الم حظر إنطلاق الصواريخ بعيدة المدى وعنائمة من يستخدمه! بر115







عباد تابت







ركن الأركان

۔ اتا معك . . ان الشهادة هي الركن الاول ۽ اللي تعخل بعدين الاسلام ..

ک طیب . . انا لم آکتف بالشهادة وحدها . . فانا اسلی وازکی واصوم . .

ے اعرف أعرف .. واعبرف الله ادیت الحج ایلیا ..

الله الله الله

بلى دكس الادكان .. بلى
د مبنى به علم الادكان .. فكسل
د مبنى به علم الادكان .. فكسل
دكن منها يربى المؤمنين تربيسة
خاصة ، تربية عالية ، وبميزهم
بمنات واضحة .. تلهسسر في

فهن هذه الاركان يتعلمالومنون المعربة .. فلا يطلبهون المرالة .. ويتعلمون المساواة ، فلايتكبر احد على الحر .. ويتعلمسون المساراة في خدمة المجتمسي .. وقوة ويتعلمون المسر والاصرار وقوة المؤيمة لتحليق النجاح .. وفي ذلك من المساات الكريمية التي يتميز بها المؤمنون .

● ۱۲ .. فهمت الان معثی قوله صلی الله علیه وسملم : (د الدین الماملة »

- علا هو ركن الإركان .

كان حادث الليسبيل ، وهزيمة أبرهة ، سببا في رفع مكانة مكة بين العرب ، الذين زاد تطلقهم بها ، بعبد أن حماها الله من الإعداء ، . ولهذا زاد عدد المجيبياج وراجت التجارة ، وتمتع أهل مكة بهذا الفي الكنيبيي . كذلك ارتفعت بين المسرب متزكة سيدهم هبد الطباب ، بعد أن نجعت خطته في أبعد قومه عن خطر جيش أبرهة اللوى ، والانسجاب أمسام هذه القوة التي لايستطيعون مواجبتها ، والعبيج عبد المطلب لهذا زهيمنا يتعلم مواجبتها ، وأصبح عبد المطلب لهذا زهيمنا يتعلم بالحكمة ومسواب الراى . بعد نجالهم ونجناة البيت المتيق . .







مندما عللب من والديائشيثاء التي يحبها الوالدان .. والذي يدعو دبه يغتارالمبارات الجميلة، التي تعل طي ايهانه اللوي وحبه لله تمالي ١١ واللين امتوا أشب حبا لله ١١ . صدل الله البطيم عبارات حلوة ٤ لسحر من يسمعها من الناس ..

مرة كان على بن أبريالية رضي الله عنه يؤدى المعرة .. فرأى رجلا متعلقا باستان الكعبة وهو يدعو الله تعالى ويلول :

ا يامن لا يشقله سمع عن وقت د اى يسمع الجميسي في وقت واحد ال عامن لا تقلطه المسائل بر اى يعرف كل الامور بلا خطأ ال ولا يبرمه الحاح اللمين لا لانقامب من كثرة الطالبين ال . القني مرد علوق بر متمتى بمقولا الله وحاثوة مقفراتك .)

قال على بن أبي طالب عنسده معه هذا الدعاء الجعيل : إلا واللي تقسى بيده «اقسم بالله » لو قلتها وعليسسك على السعوات والارش لنوبا للغرلك»

کان رسول الله صلی اللهطیه وسلم ، الا اصبح ، قال :

الا اصبحنا ، واصبح اللك ، والكبرياء والعلمة ، والغسائل والامر ، واللبل والنهار ومايسكن فيهما ، لله رب المالين ، وحده لا شريك له

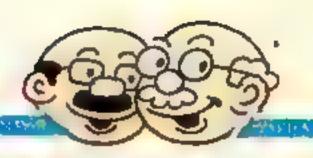
Charles of the sa

اللهم اجمل اول هذا النهار مالاها له واوسطه فلاها لهواگره نجاها ، اللهم اتی اسالك گیر الدلیا والاغرة یا ارهمالراهمین

وعبرااات

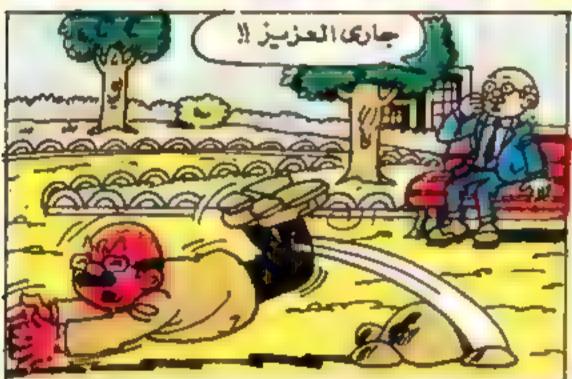
كيف تمامل صدياك ؟ . . ومن هو الصحيب بيق الامين ؟ . ما ملاعته حتى تعرف . وهدون . كيف تمامله ؟ ! استلة مهمة . . كثيرة . . اجاب عليها عمر بن الخطاب رفس الله عنه في عباراته البليقة الحكيمة . والعلم هنه الدعكيمة . والعلم هنه الدعكيمة . والعلم هنه الدعليمة المعالم عنه الدعليمة . والعلم هنه الا الامين الا عن طش الله الامين الا عن طش الله الامين . . هل فهمت حكمة امي المومنين! . وكر فيها مرة الحرى .

نصبائح جدو الغالبة عسالتان























عبدالتوأب





عصام هازم





سميرالحبي

ياً امل كل صفير وكي في صاحالك كل جسديد وللكفيساح لرشيسيد ولفيد سبير صديقتسا يوجونسا ودايمينا هيو سايلتين الصديقة امل بشير العجب السودان - ستجة

جساء دورعب

كل أسبوع أقرأ كلمات فيكسر من الاصدقاء الى سمسر ۽ اللي يستحل ذلك ، بلواكثر منذلك، ولد چاه دوری لاقدم لکو همذا

سمبر یا جمیل يا حبيب اللاين

ابطالك الجلوين زى اللل والياسمين مجلة كل واحد

القابة فوق السستين هالي على حسن الرفسيدى معرم بك - الاسكندرية



- 🗀 جمال محبد دید العزیز : بنى مزاد ، شكرا على اختيادك لحديث الرسول صلى الله عليه
-) ايمان السيد على : شكرا على الإبهات البعلوة التيخصصبت پها و ماما لبنن » وهي تشسكرك عليها يكل اعجاب
- 🗃 ايهاب هيد المنم محمد : السمون المتولية ، النكتة طسويلة جدا ١٠ ارسل لنا تكانا لمسرة وتبعن لمدك بالنشر .
- 🛎 حسن حسن السيسند : منفسية السلام ، تهالينا بنجاحك اللي ساعداء فيه تادي العاوم ، وطيال النجساح في المسبق . 4.51211
- 🕥 مجهد سليمان سيادات : ش السكاكيتي ، رسائل الاصدقاء

تصلنا بالثات يومها والمسقحات محدودة كما تعرف 6 ويسبعدنا أن تبعث لنا بانتاجك ،

🗃 سامی دایدین محمست : البسالين القاهرة ، دسكرا ملى الملومات ، استمر في الكتابة لنا aple llegiorate llactor

قوص ۽ طلبك بعمل لقاء مع تجم الأهلي و مسطقي هيده ۽ حولتاه الى المشرف على الصفحبسيسة الرياضية ووعد بأن تقرأ عنسه

🔵 وفاء شرف هواد 🕳 امبابة تميتك تبشر بمستقبل ادبىكبيرة لى التظار قسص قصيرة أخرى ، وشكره مقدما

🕥 عيسد الوزو محمسد : سيدى بشر الاسكندرية ، شكرا مسلى معلوماتك من اللمسات السامية وتعتدر للطول ،

سوقف وصندوق ال



- سافر صديقي الى الاسكتدوية ، ناتبت له خطایا ، ردهبت لاضمسه لى سندوق البريد لا توجدت يعض الاطفال بمسكون يقطع صغيرقمن الثلج .. يجاولون وضعها في المشسدوق المغصص للخطايات ، فأسرحت اليهم موضحا ۽ ان الثلسج الذي يرموله في الصندوق سرمان ما يسيسل ، ويطيس عناوين الخطابات التىداخل المرتدوق ۽ ويهذا أن تصل الخطابات الى أصحابها والتتمسوا بوجهة تظرى ويكلامي هذا 4 واعتلروا عن خطئهم ا ووعدولي بعدم لكراد ذلك M.7:

شكرتهم بعد أن لمست الجدية في وعقبهم ه

والل السيد ابراهيم البنات الثالوية مئزل الحاج محمسد الجزاد

شارا یا والل علی موقفات،وسوف يصلك الجلد على عنواتك أن شاوالله

ستعراء الستقنيل

يا مصر ١٠ يا حبيبة القلب يا حبيبة الثلب أنا معاكى يا معر يا ام الدنيا اهواكي انا قلبی عدرهٔ ماینسساکی وأن مت أمـوت الا فــداكي

الاحزان صبحت أفسسراح بعد مانلتی کل تجاح جت ايام وليسالي الاح وينتي الطسي المسداح صالح معطلي طه الالمصر - كارع محمد قريد حارة ايوب مبرى

والى الإصدقاد عصبام عيد الرهمن موسى ۽ هيڙ ۽ وخالد كيه ، دمشق ، ومشام فتحالله، عيت څهر شكرا على ما ارساتهوه من نكات وقوازير وحكم ، واكتبوا لنسا

دالها ره شکرا .



ټاصر مجمود



-



محبن عبد التواب



-



طارق عرابی



مرفت خراین



عبرو عرابی



و الدين



موسن مهمطان

أحساى الحكايات مسرفة بديدة و شود لا يقدد منسدى

توفيق الجكيم ب المرفة المسجيعة تجبر على المعل ، إفلاطون



.

واذا كنت ضيق الجبهة فهكذا كان سقراط . واذا كنت اصلع الرأس فهكذا كان شكسيد . واذا كنت كبر الانف فهكذاكن فولتر . واذا كنت فليظ الشفتينفهكذاكان شيشرون . ارسلها لكم الصديق: مهدوح محمد شعت ب دعنهور

اذا كنت قصير القامة فهكذا كان تايليون .

المناشرون في مسابقة أنين الحدة ؟ (١٠)

صدياتي .. صديقي . كالت الكرة في الدائرة رقم « ٣ »ومن بين مئات الحلول الصحيحة التي وصلتنا فال الاصدقاء :

محدد عبد الرافى محدد ((عابدين) براية على هيئة كرة ارهبية ، إمل عبد الروف شيليق (روض الفرج) فلم حبر بـ شارة سبير ، خالد فوزى وبد المجيد ((الاسسسكندرية)) فلم فلوماستر - وفاز يقلم اسكرو رصاص كل من ا عبد المحكيم صحمد فرحات ((الشرابية)) محمد عصمت عبدالعليم ((المندوق)) وفاز يقلم حباف بـ شسارة سعير كل من : وجدى عبد ألله عبد الفتاح ((عبن العسرة)) ، خالد حسين متمان ((امبابة)) ، رضا هبد القطيف بسيولي ((اسكاكيني)) ، خالد حسين متمان ((امبابة)) ، رضا هبد القطيف بسيولي ((المناكيني)) ، محمسبد عبد المز شومان ((الفليفة)) وفسالا المماطي عبد البريز بور سعيد) ، عبد المزيز عبد المزيز عبد البريز عبد المزيز عبد المزيز عبد المزيز عبد المزيز عبد المزيز عبد المزيز المراهب ((المدودي الراهبيم ((الموردي المراهبيم ((الموردي الموردي الموردي الموردي المحمد المراهبيم ((الموردي الموردي المحمد الراس فارب)) ، بدوي محمود المراهبيم ((المحمد الموردي)) ، مبروك ،

القادمة ,

أهاد وسهاد بهد رسة السنية الإعدادية للبنات

سعدت أمرة مجلة مهيم بضيبافة صديقاتها من بنات مدرسة المرتبئة الإعدادية بصحبة استاذتهن : فايزة فرزى كامل ... وقد سارعت عاماً ليني بالترجيب بقالدات المرتبأ، ، ودار الحريدة

دقه سارعت ماما لبنى بالترحيب بقائدات المستقبل ، ودار الحسوار حول المراة ومكاسبها الكبيرة هسده الايام ، ثم دقفن امام عدسة الكاميرا لالتقاط صورة تذكارية ،

وقامت أسرة مجلة سمير بتبوريع الهدايا على الصبديقات وقد أبدين المجابهن الشديد لما تقدمه المجلة من معلومات قيمة ومسلسلات مشوقة ، وخصوصا حصسام وقصص جسدو وعزيزته لا عزيزة الللابلاة له كما أبدين الامجاب بما تقدمه لا أختى وابنتى وقد سارعت أحدى الصسيديقات . . بالقول ، و بانها لنفذ ما في صفحة أختى وابنتى حرفياً ، وعلى يديها ومنها تعلمت ألكير ، .

وكان بوما بهيجا والى إيامدترقة دالما مع اصدقالنا وصديقاتنا ..





جملة أسبوعية تصيدرها دارا خيلال ١٦ شارع عد منزلدري ت ٢٠١٠ القاهرة

> SAMIR - No. 1044 II April 1976

> > وشيس عساس الإدارة

اميئةالسعييد

رئيسة الصهير معاملة واسشسا (معامل ليسان) مستحرمتين المصرب

رمسيس كامل وهيب ساب

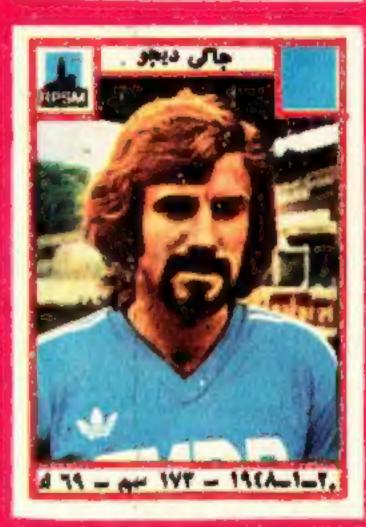
...

قيمة الاشترال السنوى الم عددا في جمهورية مصر العربيسة وبلاد الحادى البريد المسرس والافريقي وولا قرئما صافا ب في سائر انحاء المالم ۱۲ دولارا او غيبيات استرلينية بوالقيمة تسند مقدما لقسيسه والقيمة تسند مقدما لقسيسه الإشتراكات بدار المربية والسودان جمهورية مصر العربية والسودان معرف لامر مؤسسة دار الهلال بولاسمار الموسعة اعلاء بالبريد المادى وتضاف واسموم البريد المحددة عند الطب













الغريد كيزر

GUROPE !







كرة القدم ، الرياضة التسميية الاولى .. جمهورها يتستمل حماسا في المدرجات مندما تهتز الشياف و وبلدياتها تلبسام فها الهرجاتات في يعفي الدول و ولهالتة بلهبها الكبار والمستار » ولا تحتاج الى شرح او تعليق ألي .. ومن الان بدات الاندية تستعد لاختيار اكفا اللامين لياقة وفتا » استمداداً للدورة الاوليمبيسة في مونتريال . ومجلة سمع لتقرد ينشر صور نجوم الكرة في المالم الذين يستمدون في بعسكرات للتدريب ..

